Na sportowo

W Zespole Szkół Specjalnych w okresie od 03.03.2021r. do 02.11.2021r. realizowano zadania przewidziane regulaminem ogólnopolskiego konkursu ,, Na sportowo jest zdrowo-szkolny program wychowania zdrowotnego". Celem konkursu było wskazanie, jak ważną rolę w życiu ucznia pełni edukacja prozdrowotna w szkole oraz promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
Nasza szkoła przystępując do konkursu przyjęła na siebie zadania, których wykonanie było oceniane przez jury konkursu punktowo, w skali od ,,1" do ,,10". Warunkiem otrzymania certyfikatu
,, Na sportowo jest zdrowo- szkolny program wychowania zdrowotnego" było uzyskanie co najmniej 80% punktów za zrealizowanie 8 z 10 zaproponowanych zadań. Dzięki zaangażowaniu uczniów
i nauczycieli szkoła otrzymała 100% punktów za wykonane zadania. Organizatorem konkursu było Studium Prawa Europejskiego. Uczniowie wykazali się kreatywnością i pomysłowością podczas wykonywania zadań. Zadania wynikające z projektu pogłębiły wiedzę uczniów w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków, zasad aktywnego i higienicznego stylu życia
oraz zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki. Program konkursu ,, Na sportowo jest zdrowo" wpłynął na rozwój u uczniów świadomości własnego ciała, prawidłowych nawyków żywieniowych oraz konieczności aktywności fizycznej, doskonalenia sprawności fizycznej, a przede wszystkim pogłębił zainteresowania uczniów naszej szkoły problematyką prozdrowotną.

Karolina Rachwał