

Gdzie szukać pomocy?

800 060 800 – bezpłatna, całodobowa infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego

116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

800 100 100 – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci

800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

801 199 990 – Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania

112 – numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej

Co każdy rodzic powinien wiedzieć o dopalaczach



DOPALACZE - WYPALACZE

Co to są „dopalacze”

Dopalacze to różnego rodzaju substancje psychoaktywne – takie, które powodują zmiany w zachowaniu człowieka, czy też postrzeganiu przez niego rzeczywistości. W działaniu przypominają alkohol lub narkotyki.

Dopalacze bywają mieszankami substancji naturalnych np. ziół (zawierają głównie związki halucynogenne, np. te oparte na wyciągach z muchomora czerwonego lub plamistego) lub mogą być syntetyczne, czyli wytworzone w laboratorium chemicznym. Cała specyfika tzw. „legalnych narkotyków” polega na tym, że są one produkowane z substancji nie uznawanych za szkodliwe czy niedozwolone. Dopiero mieszanka – receptura – powoduje ich ukierunkowane działanie.

Nowe narkotyki sprzedawane są często w Internecie jako np.:

- ✓ sole do kąpieli,
- ✓ kadzidelka,
- ✓ nawozy do roślin,
- ✓ chemikalia do badań,
- ✓ pochłaniacze wilgoci,
- ✓ talizmany,
- ✓ kleje.

W rzeczywistości, choć widnieje na nich taka etykiетка, nie mają one nic wspólnego z tymi artykułami.

Dlaczego dopalacze nie są bezpieczne?

- zanim jakaś substancja trafi do powszechnego użytku np. jako lek, musi przejść próby laboratoryjne, czasem także testy na zwierzętach oraz trzy fazy badań klinicznych na ludziach. W ten sposób sprawdzane jest, czy substancje te są bezpieczne dla człowieka i nie powodują szkodliwych skutków ubocznych. Dopalacze, choć tworzone są z mieszanin niebadanych do tej pory substancji psychoaktywnych, nie przechodzą takich testów. Prawda jest taka, że producenci dopalaczy testują swoje „wyroby” na klientach.
- badania pokazały, że do dopalaczy często dodawane są substancje zanieczyszczone, w niektórych próbkach znajdują się także leki
- ponieważ liczba tworzonych dopalaczy rośnie, a składają się na nie różne nowo-wyodrębnione składniki, w razie zatrucia lub innych skutków ubocznych, często lekarze nie są w stanie wykryć, jaka substancja spowodowała dany efekt. Może to utrudnić proces leczenia lub ratowania życia.
- ponieważ na ich opakowaniach nie jest napisane, jakie substancje zawierają, ciężko przewidzieć jakie skutki uboczne powodują, oraz jak duża dawka może wywołać poważne negatywne konsekwencje.

Czy dopalacze szkodzą

Zażywanie dopalaczy może być niebezpieczne! Dlaczego? Bo: mefedron, efedron, metylokatynon, czy chociażby równie popularny składnik dopalaczy jakim jest salwinoryna (szałwia wieszczą), powodują znaczny wzrost tętna, szybszy oddech. Częste zażywanie tych substancji może prowadzić do wyczerpania organizmu, a w skrajnych przypadkach do śmierci.

Objawy zatrucia dopalaczami najczęściej skupiają się na ośrodkowym układzie nerwowym, zwykle to:

- zaburzenia świadomości
- bóle głowy
- zaburzenia orientacji
- bełkotliwa mowa
- omdlenia
- kołatanie serca
- spadki ciśnienia tętniczego krwi
- wymioty
- wahania nastroju (na zmianę depresja i euforia)

Jak wyglądają dopalacze

Postać fizyczna tych produktów zbliżona jest wyglądem do narkotyków. Dopalacze występują w postaci:

-białego proszku



-kapsułek lub tabletek



-suszu roślinnego (nasiona, liście, skrzęty, ekstrakt)



-suszu grzybów



Ryzyko zażywania dopalaczy:

Stany lękowe

Agresja wobec otoczenia

Śmierć

Przedawkowanie

Utrata zdrowia

Nieotrzymanie skutecznej pomocy medycznej

Próby samobójcze

Halucynacje i urojenia

Złe samopoczucie

Wystawienie się na ośmieszenie



Wypadki

Postępowanie w sytuacji zagrożenia życia

Objawy zatrucia nowymi narkotykami, takie jak m.in.: utrata przytomności, zaburzenia świadomości, zatrzymanie oddechu czy nadmierne pobudzenie psychoruchowe są bezwzględnie wskazaniami do wezwania pogotowia ratunkowego.

W takich sytuacjach zadzwoń pod numer 112.

Do czasu przybycia pogotowia udziel pierwszej pomocy przedmedycznej:

- ✓ w przypadku utraty przytomności ułóż osobę nieprzytomną w pozycji bezpiecznej zapewniającej dopływ powietrza i ochronę przed zachłyśnięciem, sprawdzaj oddech,
- ✓ w przypadku zatrzymania oddechu zastosuj procedury Podstawowego Podtrzymania Życia (30 ucisków na klatkę piersiową i 2 wdechy),
- ✓ w przypadku pobudzenia zapewnij obecność 1-2 osób przyjaznych dla poszkodowanego,
- ✓ pozostań przy poszkodowanym do czasu przybycia pogotowia ratunkowego,
- ✓ jeśli tylko to możliwe, dowiedz się jakich substancji użył poszkodowany i przekaz tę informację personelowi pogotowia medycznego. Znalezione przy poszkodowanym opakowania, leki lub używki również przekaz personelowi medycznemu.